

先生各位

令和元年 6 月 24 日

## 豊島目白空手クラブ主催〈第二回 シニア空手錬成大会のご案内〉

豊島目白空手クラブ

代表 熊谷 崇

### 【記】

各道場の先生方におかれましてはますます御健勝のこととお慶び申し上げます。  
この度以下の内容にて表題大会を開催する運びとなりました。各道場の先生におかれましては、門弟のレベル向上を目的にご参加頂けます様お願い申し上げます。

**日時** 令和元年 9 月 21 日（土）開会式 13：15（13：00 より会場に入れます）

試合開始 13:30（13：00 より会場に入れます）  
全試合終了後、閉会式までの間、新小岩 永井先生による  
組手セミナーを開催予定（17：30 まで）  
閉会式 17：30 予定

**場所** 新宿コズミックセンター 1F 第二武道場

〒169-0072 東京都新宿区大久保 3-1-2

<https://www.regasu-shinjuku.or.jp/?p=102796>

<地下鉄>

東京メトロ副都心線「西早稲田」駅 3 番出口より徒歩約 3 分

東京メトロ副都心線・都営大江戸線「東新宿」駅 B1 出口より徒歩約 10 分

<JR・私鉄>

JR・西武新宿線「高田馬場」駅 徒歩約 15 分

JR「新大久保」駅 より徒歩約 15 分

**参加条件** 女子…30 歳以上の有級・有段者

男子…35 歳以上の有級・有段者

50 歳以上の有級・有段者（シニア枠）

**種目** ①女子（有級・有段混合）形

②女子（有級・有段混合）組手

③男子 35 歳以上枠（有級・有段混合）形

④男子シニア（50 歳以上）枠（有級・有段混合）形

⑤男子 35 歳以上枠（有級・有段混合）組手

⑥男子シニア（50歳以上） 粋（有級・有段混合） 組手

⑦団体混合 組手（男子2名、女子1名で構成）

※各種目の参加人数が4名以下の場合は中止もしくは混合にて運営致します。

**競技規定** ①②③④予選…平安初段～五段申告、三位決定・決勝…得意形

※全て三審制による紅白戦

⑤⑥⑦予選～三位決定まで…2本勝負（4ポイント） 試合時間 1分、

決勝…3本勝負（6ポイント） 試合時間 2分

※全て三審制による従来の松濤館ルール

（全空連ルールではありませんのでご注意ください）

<必須プロテクター>

拳サポーター、胴当て、メンホー、ステップガード

<任意>

シンガード、ファールカップ

**表彰** 三位～優勝まで

**参加費** 1名/3,000円（種目数に問わず）

※参加費は大会当日、各道場のご担当者がとりまとめの上事務局まで納付願います。

**申込期日** 令和元年8月24日（金）20時まで

[エントリーフォームにご入力の上 wavecalf@hotmail.com](mailto:wavecalf@hotmail.com) までお送り下さい。

<ご注意事項>

- ・大会までに各自スポーツ保険の加入状況をご確認下さい。
- ・万が一のケガに備え、保険証をご持参ください。
- ・エントリー後の返金・変更等には応じかねます。ご了承下さい。

【お願い事項】

各道場より1名お手伝いを頂ける方を募集致します。（記録・コート係）

（大会終了後、粗品進呈）

子供達の前で活躍する大人を見せる絶好の機会です。当日は各道場におかれましては子供会員の応援参加の程宜しくお願い致します。

以上