

武道乃道空手道連盟 ジュニア部・一般部昇級審査基準表		H29年7月16日現在	代表 玉井 利光
九級			
(白帯) 形	①上段順突→②中段順突→③上段逆突→④中段逆突→⑤下段払→⑥中段前蹴→ (形)平安初段(号令あり)		
八級			
(黄帯) 形・約束組手	①上段逆突→②中段逆突→③上段揚受→④中段外腕受→⑤中段内腕受→⑥下段払→⑦後屈立手刀受⇄⑧中段前蹴→⑨中段回蹴→ (形)平安初段 (約束組手)三本組手(上段～中段～中段前蹴) もしくは五本組手(上段・中段・中段前蹴)		
七級			
(オレンジ帯) 形・約束組手	①上段逆突→②中段逆突→③上段揚受→④中段外腕受→⑤中段内腕受→⑥下段払→⑦後屈立手刀受⇄⑧中段前蹴→⑨中段回蹴→ (形)平安初段 もしくは 平安二段 (約束組手)三本組手(上段～中段～中段前蹴) もしくは五本組手(上段・中段・中段前蹴)		
六級			
(緑帯) 形・約束組手	①上段逆突→②中段逆突→③上段揚受→④中段外腕受→⑤中段内腕受→⑥下段払→⑦後屈立手刀受⇄⑧中段前蹴→⑨中段回蹴→ (形)平安二段 もしくは 平安三段 (約束組手)自由構えより上段追突 中段追突 中段前蹴これらの攻撃に対する防御、極め技。		
五級			
(紫帯) 形・約束組手	①～⑥下段払 ①順突三本突(上段・中段・中段)→②逆突三本突(中段・上段・中段)→③上段揚受逆突→④中段外腕受逆突←⑤中段内腕受逆突→ ⑥下段払逆突←⑦後屈立手刀受前屈立貫手→⑧中段外腕受騎馬立猿臂裏拳打逆突←⑨騎馬立横蹴上(往復)→ ⑩騎馬立横蹴込(往復)→⑪前屈立前連蹴→(中段前蹴[足を換えて]上段前蹴)⑫前屈立回連蹴→(中段回蹴[足を換えて]上段回蹴) (形)平安三段 もしくは 平安四段 (約束組手)自由な構えより上段追突 中段追突 中段前蹴これらの攻撃に対する防御、極め技。		
四級			
(紫帯) 形・約束組手	①～⑥下段払 ①順突三本突(上段・中段・中段)→②逆突三本突(中段・上段・中段)→③上段揚受逆突→④中段外腕受逆突←⑤中段内腕受逆突→ ⑥下段払逆突←⑦後屈立手刀受前屈立貫手→⑧中段外腕受騎馬立猿臂裏拳打逆突←⑨騎馬立横蹴上(往復)→ ⑩騎馬立横蹴込(往復)→⑪前屈立前連蹴→(中段前蹴[足を換えて]上段前蹴)⑫前屈立回連蹴→(中段回蹴[足を換えて]上段回蹴) (形)平安四段 もしくは 平安五段 (約束組手)自由な構えより上段追突 中段逆突 中段前蹴これらの攻撃に対する防御、極め技。		
* 三級			
(茶帯) 形・競技組手	①～⑥下段払 ①順突三本突(上段・中段・中段)→②逆突三本突(中段・上段・中段)→③上段揚受逆突→④中段外腕受逆突←⑤中段内腕受逆突→ ⑥下段払逆突←⑦後屈立手刀受前屈立貫手→⑧中段外腕受騎馬立猿臂裏拳打逆突←⑨騎馬立横蹴上(往復)→ ⑩騎馬立横蹴込(往復)→⑪前屈立前連蹴→(中段前蹴[足を換えて]上段前蹴)⑫前屈立回連蹴→(中段回蹴[足を換えて]上段回蹴) (形)鉄騎初段、及び慈恩・観空大[審査員2つ指定] 前記以外の形を審査員より指定される場合がある。 *(競技組手 ポイント組手)2試合(1試合約45秒)		
* 二級			
(茶帯) 形・競技組手	①～⑥下段払 ①順突三本突(上段・中段・中段)→②逆突三本突(中段・上段・中段)→③上段揚受逆突→④中段外腕受逆突←⑤中段内腕受逆突→ ⑥下段払逆突←⑦後屈立手刀受前屈立貫手→⑧中段外腕受騎馬立猿臂裏拳打逆突←⑨騎馬立横蹴上(往復)→ ⑩騎馬立横蹴込(往復)→⑪前屈立前連蹴→(中段前蹴[足を換えて]上段前蹴)⑫前屈立回連蹴→(中段回蹴[足を換えて]上段回蹴) (形)鉄騎初段、及び慈恩・観空大[審査員2つ指定] 前記以外の形を審査員より指定される場合がある。 *(競技組手 ポイント組手)2試合(1試合約45秒)		
* 一級			
(茶帯) 形・競技組手	①～⑥下段払 ①順突三本突(上段・中段・中段)→②逆突三本突(中段・上段・中段)→③上段揚受逆突→④中段外腕受逆突←⑤中段内腕受逆突→ ⑥下段払逆突←⑦後屈立手刀受前屈立貫手→⑧中段外腕受騎馬立猿臂裏拳打逆突←⑨騎馬立横蹴上(往復)→ ⑩騎馬立横蹴込(往復)→⑪前屈立前連蹴→(中段前蹴[足を換えて]上段前蹴)⑫前屈立回連蹴→(中段回蹴[足を換えて]上段回蹴) (形)鉄騎初段、及び慈恩・観空大[審査員2つ指定] 前記以外の形を審査員より指定される場合がある。 *(試合組手 全空連審査方式)2試合 制限時間設けず →前進 ←後退 ~連続 *(移動基本)1級から3級受審者で男性50歳以上、女性40歳以上のものは任意で移動基本を形 慈恩・観空大・燕飛・観空小に振替えることができる。 *(競技組手)1級から3級受審者で男性50歳以上、女性40歳以上のものは任意で競技組手を約束組手4級課題に振替えることができる。		